

# 2023 臺中市定向越野 系列活動 OUTDOOR



新手指導與闖關



挑戰定向錦標賽

親子家庭/熱血好動/定向好手

## 新手教學X關卡體驗

4/8 文心森林公園

6/10 葫蘆墩公園

## 探索臺中最大公園

4/29 水湳中央公園

## 不只會跑X更要鬥智鬥勇

定向越野為『2025世界壯年運動會』及『全民運動會』比賽項目。是利用地圖和指北針導航技術，到訪各檢查點並完成標記的戶外運動。不單靠體能速度，同時考驗識圖辨位、路線選擇及挑戰精神！

指導單位



主辦單位

