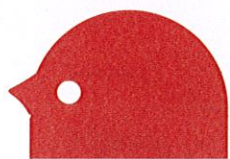


臺中市 × 預防式 × 居家防災士

TAICHUNG

市民防災手冊





手冊使用說明

手冊整體架構分為
五個主題：



建議拿到防災手冊市民朋友，
先由目錄中了解各章節重點後，可
以更快熟悉手冊內容！

第一章

了解不同災害的種類與特性，讓市民不管在預防或是遇到緊急狀況下都能以正確的知識應對。

〈災害與他們的產生原因〉

第三章

檢視家庭需求準備緊急避難包，並定時透過緊急避難包檢查表確認整備情形。

〈帶著我的緊急避難小包包〉

第五章

教導CPR及AED的操作和使用步驟以及口訣，讓民眾在需要時不至於手忙腳亂。

〈大家都可以上手的簡易急救〉

第二章

提前做好防災計畫，將災害發生時可能會使用到的資訊，如：家庭成員資訊、災中臨時見面地點、緊急物資的有效期限等，養成日常預防的觀念。

〈集合啦！家庭防災會〉

第四章

瞭解如何在惡劣的環境下，將手邊的物品發揮出最大的價值，以及生活受到限制時，如何簡單因應日常生活所需。

〈防災也可以動手玩創意〉

第六章

收錄各單位資訊與聯絡方式。

〈更多專業知識〉

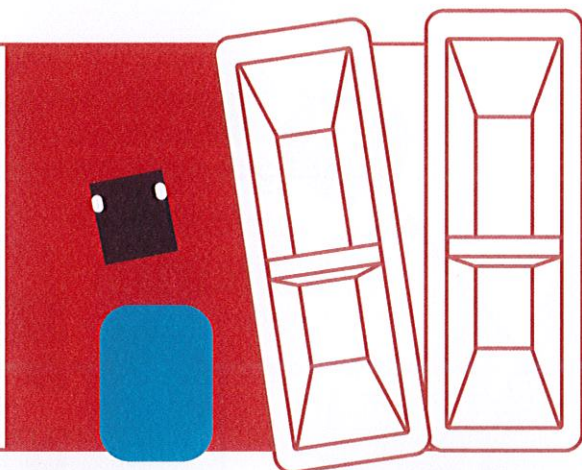
一、地震篇



音浪太強？地震的原因！



臺灣位於板塊交接的地震帶上，從小到大市民一定都經歷過大大小小的震動，那麼除了最主要的地殼變動外，哪些是地震的成因呢？



構造性地震
(地殼變動)



火山地震



衝擊性地震
(隕石撞擊)

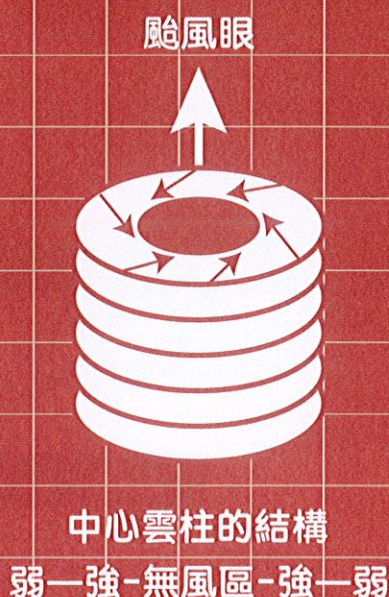
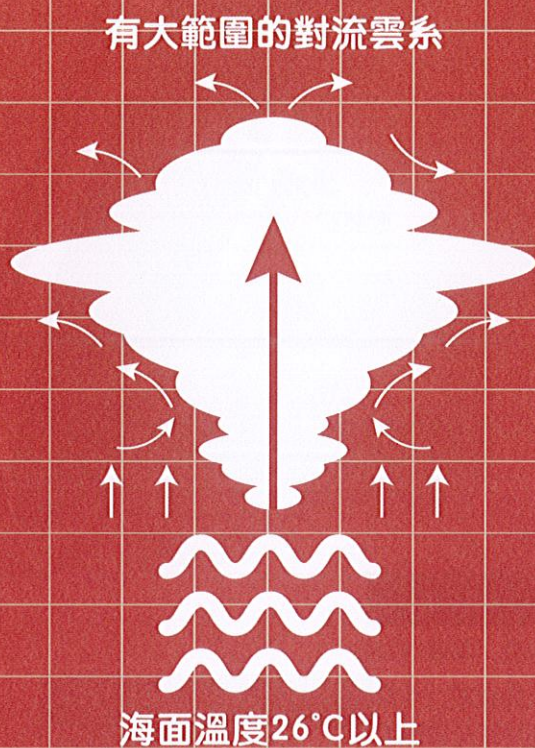


由於地球內有一種推動岩層的應力，當應力大於岩層所能承受的強度時，岩層會發生錯動，而這種錯動會突然釋放巨大的能量，並產生一種彈性波，我們稱之為地震波，當它到達地表時，引起大地的震盪，這就是地震。

二、風水災害篇



不是世家！風水災害是什麼？



颱風是發生在廣闊的熱帶海洋上所發生的低氣壓，在夏季，因西南季風和東北季風相遇造成的輻合作用和對流作用的增加，兩者相互擾動產生漩渦，使已形成為低氣壓之漩渦繼續加深，也使四周空氣流動更快、風速加大，當近地面最大風速超過每秒17.2公尺時，即形成「颱風」。

由於臺灣地處西太平洋颱風帶上，每年夏、秋時期平均有3至4個颱風襲臺，再加上近幾年極端氣候對降雨型態的影響，以及地表開發利用的幅度增大，每逢豪雨來襲，可能導致部分地區產生淹水及坡地等災害。

※資料來源-中央氣象署數位科普網

三、坡地災害篇

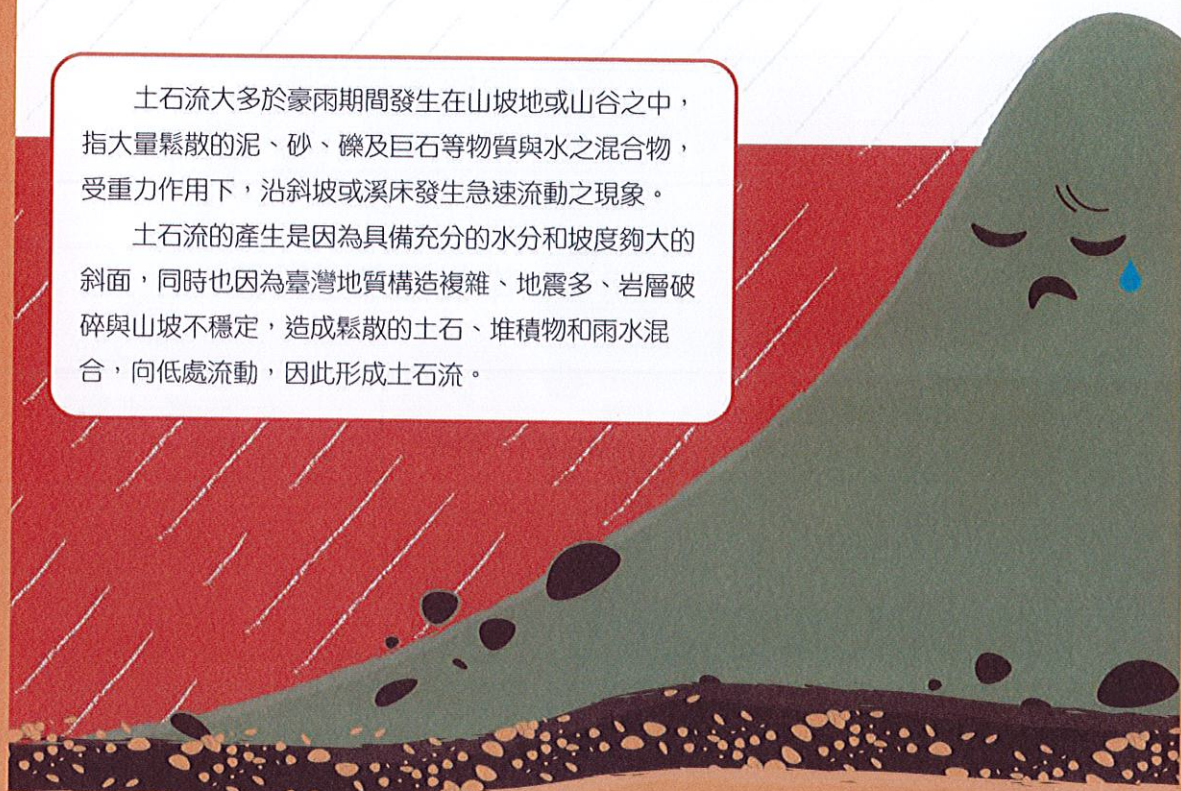


大地流淚的原因？



土石流大多於豪雨期間發生在山坡地或山谷之中，指大量鬆散的泥、砂、礫及巨石等物質與水之混合物，受重力作用下，沿斜坡或溪床發生急速流動之現象。

土石流的產生是因為具備充分的水分和坡度夠大的斜面，同時也因為臺灣地質構造複雜、地震多、岩層破碎與山坡不穩定，造成鬆散的土石、堆積物和雨水混合，向低處流動，因此形成土石流。



土石流會帶來不只是土石？



土石流發生時速度很快，持續時間短，破壞力強，會造成河川和兩邊的河岸立刻崩塌。下游的土石也會瞬間堆積，造成房屋、農舍和農作物被掩埋，導致民眾巨大的財產與經濟損失。

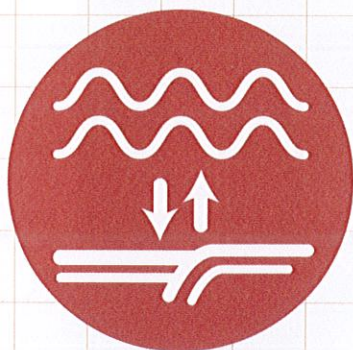
四、海嘯篇



大浪怎麼淹過來啦？！



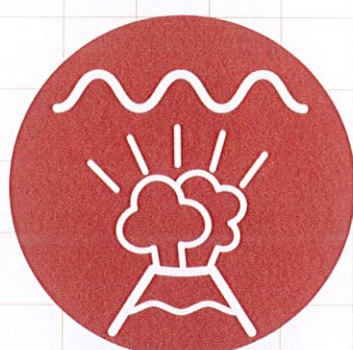
當地震的斷層使海床錯動進而造成海底地形劇烈變動，如海床垂直位移、海溝斜坡崩塌及海底火山爆發等現象，引起海面擾動而生成一連串長週期的波浪是為海嘯。



海床垂直位移



海溝斜坡崩塌



海底火山爆發

淺層地震引發海嘯，海嘯波隨地形被抬起，海嘯前緣會以撞擊的方式造成強大破壞力，海嘯的坡度越高，對於近岸的破壞力越近強大，其水體流動冲刷流經之處，會造成道路、房屋建物或路基嚴重流失，海嘯在沿海地區造成的災害，往往大於地震災害。

在地震後會因為斷層錯動讓海床劇烈地往垂直方向上升，接著就會形成波浪向四周湧去，但因為海水深度變淺，因此波浪會變高，隨著海底地形的影響，波浪會越來越高，所以形成海嘯而沖上海岸，淹沒陸地。

五、人為災害篇



我燒到了！燒到了！



火災可以分成兩種類型



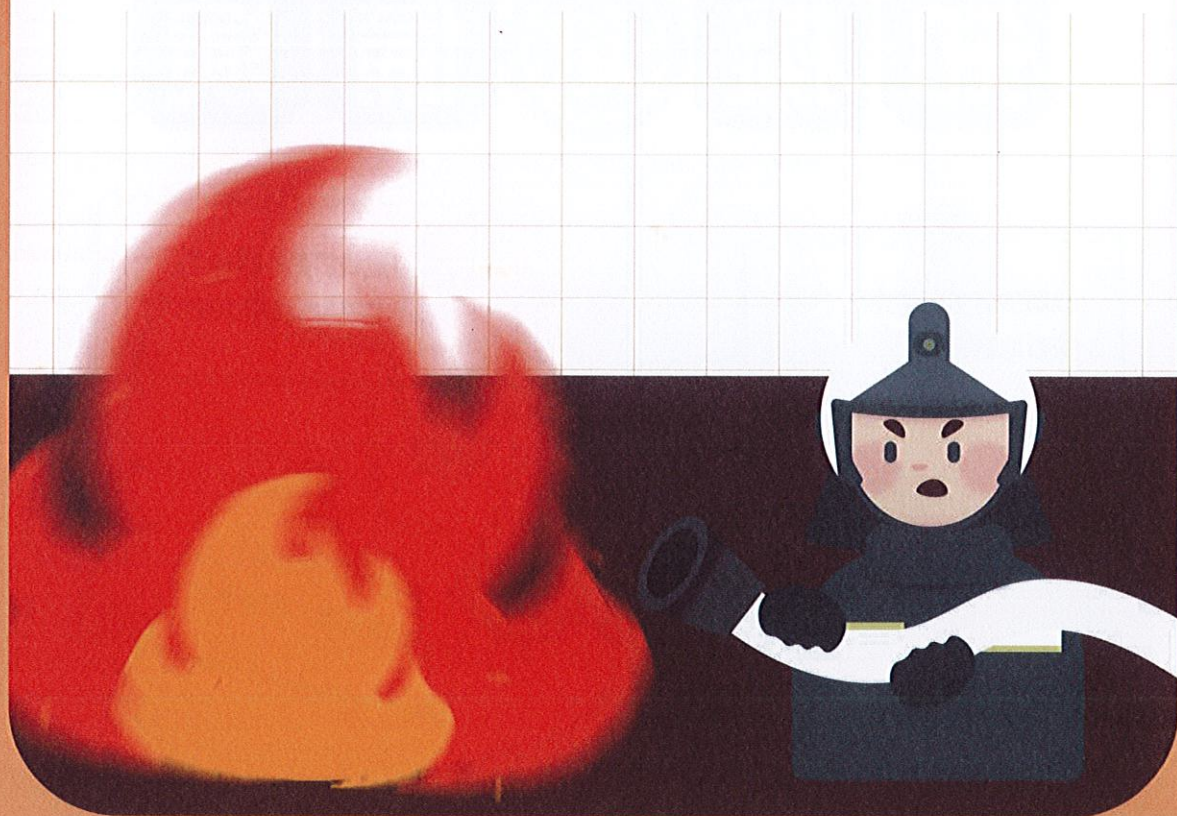
天然因素

可能是因為閃電打到可燃物，或者因為天災，例如地震、海嘯破壞了瓦斯管線、儲油槽這類內含易燃物的設施，間接造成火災。



人為因素

可能是沒有小心使用電器物品、電器設備老舊導致電線走火、未能小心使用打火機、瓦斯爐，或是有人刻意放火等等原因。



六、閱讀防災地圖篇

防災地圖有什麼用呢？

防災地圖是專業的客製化地圖，為提升民眾防災意識，建立自主避難觀念，圖資內容除一般地圖的基本繪製內容之外，還將災害防救資訊以點、線、面的方式繪製成圖，以便於傳達與利用。

民眾於平時可應用本手冊中所提供之平臺進行自家附近防災資訊地圖產製，並透過防災地圖規劃疏散路線及瞭解自家附近之避難收容據點，便於災害發生時儘快至安全場所避難，其主要為村里或社區層級之疏散避難圖。此類地圖不需過於複雜的資訊，重點於正確地呈現避難處所位置分布及安全逃生路線，並可呈現災害通報單位、緊急連絡人及防災資訊網站等資料，民眾可上網得知防災知識或災害預警等相關資訊，或是第一時間發現災情得以通報相關單位。

防災地圖在哪裡查看？

臺中市政府在官網上有提供各區簡易防災地圖，只要找到自己居住的區，就能在該區分類中下載各里的防災地圖，其中以幫民眾標示各單位的圖示、詳細的防災資訊表，以供使用。可掃描以下QR CODE直接進入網站。



防災地圖介紹示意圖



臺中市政府
緊急避難資訊QR CODE

大家都可以上手的

簡易急救

↓ 完整版 ↓
電子書



PDF載點



NCDR Line官方帳號



官方帳號：@NCDR

國家災害防救科技中心LINE已啟用最正確的即時災害示警資訊，可訂閱氣象、水文、交通、民生的示警類型，大家可以用手機LINE「官方帳號」加入～



防災士培訓資訊查詢



全臺防災士
培訓機構資訊



全臺防災士
培訓課程查詢



本市防災士培訓
資訊及課程查詢

一、擬定家庭安全計畫

當個家庭防災會議成員



知 擬 記 備 演

社區的防空洞在哪？
快看地圖呀！

家庭成員的基本資料是……
該不會連生日都不知道吧？

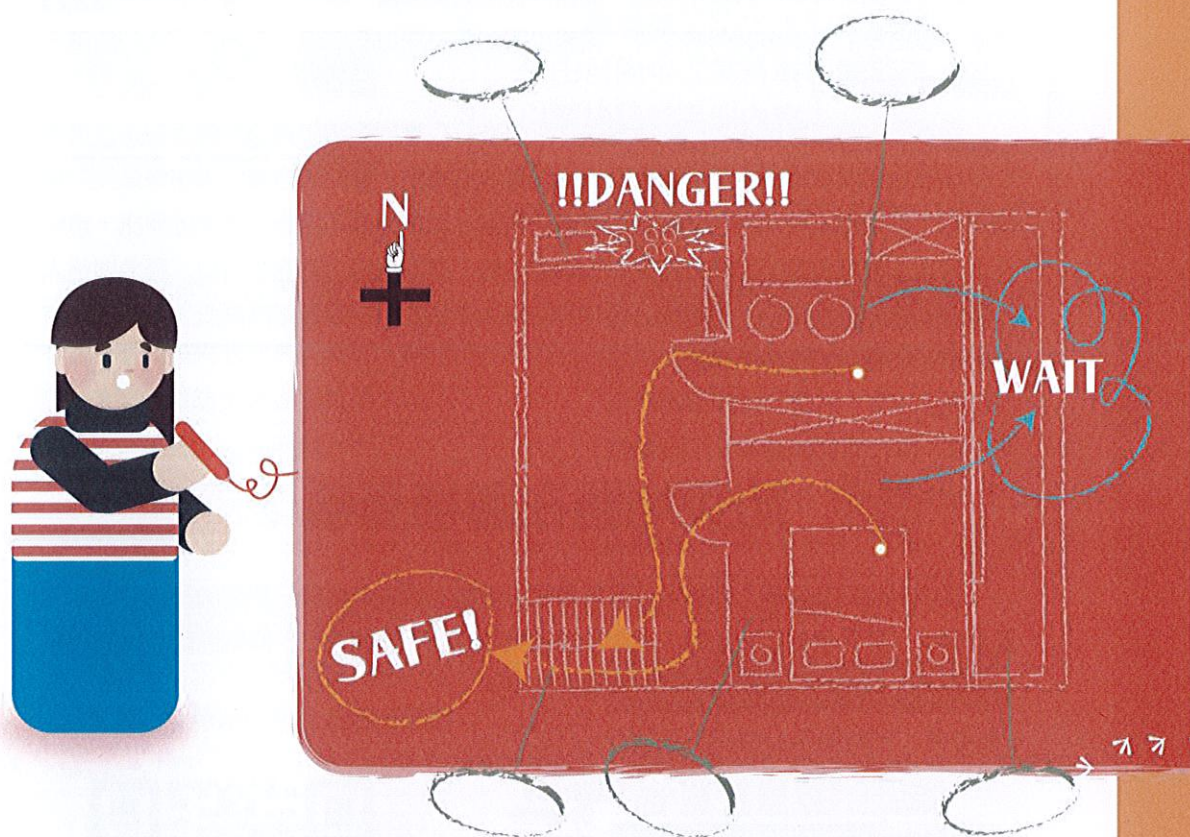
緊急聯絡計畫？
有誰可以聯絡啊！？

政府救救我QQ

家裡有緊急用品？
要準備嗎？準備多少？

二、繪製家庭逃生路線

當個防災地圖繪製員



・演練與修改計畫

跟家人一起畫出家中平面圖，並且標註出逃生路線、危險地點、防災物資等地方吧！除了家的平面圖，住家周圍的環境與緊急避難點也可以一起記在手冊裡，或是掛在家中明顯的地方！

三、疏散避難標準作業程序

記住！考試會考

災前
準備



瞭解各類災害



擬定應變計畫



準備緊急避難包

阿眉提醒您：

疏散避難的行動不只是災害發生當下才實施，
災前的準備與預防更是重要！

下一章一起阿眉
帶您一起準備～

災中
應變

災害發生或災害
發布時，有能力
判斷災情，才能
正確臨災應變

確認
避難地
前往
目的地

避難地點：

避難地點：

四、地震家具固定

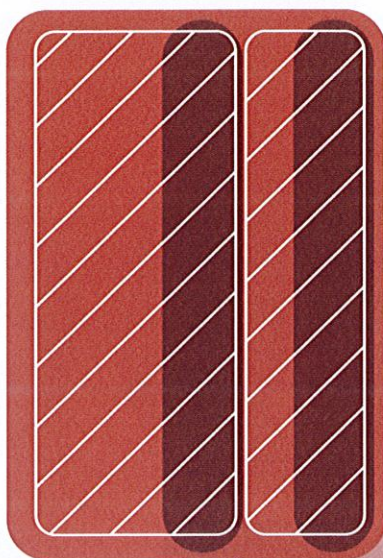


與家具的一二三木頭人



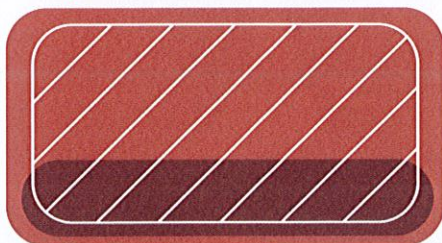
大型家具

如：書櫃、冰箱等



低重心家具

如：電視、矮櫃等



· 奈米無痕膠

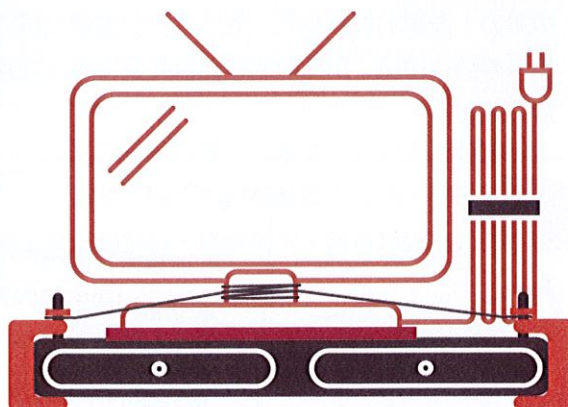
將奈米無痕膠貼在螢幕、喇叭底座，能減緩搖晃倒落的機率

· 桌上夾具

使用桌邊夾或工字夾，先夾在桌面兩側，搭配繩子穩住螢幕

· 繩子

繩子環繞螢幕底座，再穿過桌邊夾並綁緊，使繩子可以減緩地震帶來的搖晃與衝擊



五、防災緊急用品清單

各方各面都得準備齊全的清單

緊

・避難包選擇

大小適中的**雙肩背包**，最好能**防水**，可自行貼上**反光條**。

急

・水、食物

水：準備每人**1~3公升**的飲用水，適量，**非口渴時豪飲**。視住家至避難收容場所的距離而定。

食：準備**易攜帶、可即時食用**的食物，並避免易腐壞或需冷藏的食物。

避

・急救藥品

1. 緊急醫療包

2. 家人**慣用藥品**（慢性病、重大或特殊疾病）

難

・照明、保暖、指引

1. 手電筒

4. 螢光棒

2. 暖暖包

5. 防災毯

3. 指北針

6. 收音機及電池

電子產品要特別注意蓄能方式，或是確保有緊急電源可以充電喔。



· 衛生清潔

- | | |
|-----------|----------|
| 1. 濕紙巾 | 3. 衛生紙 |
| 2. 壓縮毛巾 | 4. 牙刷牙膏組 |
| 5. 女性生理用品 | 6. 嬰兒用品 |

· 警報、輔具

- | | |
|-----------|---------|
| 1. 高音哨 | 3. 警報器 |
| 2. 應變包資料袋 | 4. 摺疊水袋 |

· 工具、防護

- | | |
|----------|---------|
| 1. 萬用鉗 | 3. 防滑手套 |
| 2. 防風打火機 | 4. 雨衣 |

· 其他

- | | |
|---------|---------------------------|
| 1. 口罩 | 3. 現金 (零錢/鈔票) |
| 2. 避難地圖 | 4. 家庭重要文件影本
(身分證及健保卡等) |

