

臺中市大甲區文武里韌性社區

113 年度心肺復甦常訓及 AED 運用教學活動計畫

單位名稱:臺中市大甲區文武里韌性社區

計畫名稱: 113 年度心肺復甦常訓及 AED 運用教學活動。

一、目的:有鑑於人口老化問題嚴重及心血管疾病的病例逐年上升，加上天氣變化急遽時，周圍民眾或家人心肺可成無法承受或血管阻塞而停止運作，進而造成心肌梗塞等症狀發生。藉此常訓讓大家認識及學會 CPR 及 AED 之運用，在遭遇上述情況時，得以運用學習之操作技巧與步驟，伸出援手，化解危機。

二、主辦單位: 臺中市大甲區文武里韌性社區。

三、活動時間:113 年 4 月 21 日（星期日）上午 9：00-12：00。

四、活動地點: 臺中市大甲區五里聯合活動中心。

五、參加對象:文武里各鄰鄰長、守望相助隊隊員及里民

六、活動內容:

時 間	行 程 內 容	備 註
9:00~9:20	報到	
9:20~9:30	長官及來賓致詞	
9:30~10:00	心肺復甦及 AED 操作教學	
10:00~11:00	實務操作演練	
11:00~12:00	賦歸	

七、預期效益: 藉由心肺復甦常訓及 AED 運用教學活動舉辦，提高民眾擁有伸出援手之急救能力，並提高被援者存活機率。

臺中市大甲區文武里韌性社區

113 年度心肺復甦常訓及 AED 運用教學活動照片



講師說明心肺復甦急救行為之目的



講師講解心肺復甦之操作



講師講解 AED 之使用方法



實務操作演練